

国家資格者の施術で悩み解消へ **腰痛 膝痛 しびれ 関節痛 肩こり 骨盤矯正**

整体1回で変化を実感!

お試し体験会

8/1木~8/30金 1日3名様限定

特別価格 1回 **1,980円** 税込

通常初回7,500円(税込)
(問診・検査・施術約60分)

深層筋調整 & 骨盤矯正

院長 関茂 真一

Mまことレ整体院 受付 8:00~11:30 14:00~19:30
予約 0120-15-3022 休診 日曜・祝日

南魚沼市中793-1(塩沢中学校近く) まこと整骨院併設

カーポートで夏を楽しく! **今夏も猛暑!?**

お家まわりに心地よい「日影空間」を!

風を感じながらのランチ、子どもたちの遊び場に...

雪国でも安心! 耐積雪性能 100cm~300cm 各種取り揃え!

BBQも good!

自社施工だから安心! お得!!

カーポート専門店 from (フロム)

TEL 025-775-3727

南魚沼市泉61-8(国道291号沿) 南魚沼めたかbase隣

雪国環境通信 ver.28

お片付けサポート!

解体前の大量ゴミも全てお任せ!

不用品回収 空き家整理 遺品整理

家具内の不用品の分別や運び出しもお任せください!

2t車1台分(例) 見積り無料!
不用品処理費 + 分別・回収・運搬費 (作業時間) 60分以内程度
税込 **38,500円**~

リサイクル家電や処理困難物も回収します!

エコパークへ! 不用品・粗大ゴミ・処理困難物はまとめて

資源ゴミのお持ち込みは **無料!**

直接搬入受付 8:00~17:30(月曜~土曜)

美しい地球を未来へ

株式会社 雪国環境サービス

TEL 025-783-3939

雪国環境サービス 検索
南魚沼市南田中 372-1

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

雪国環境サービスは、持続可能な開発目標(SDGs)に賛同し積極的な取り組みを行ってまいります。

いつも、いつかの思い出と...

家族葬、親族葬、一般葬...様々なお葬儀のかたちに
応えた葬儀ホール

魚沼冠婚葬儀センター
Ceremony hall **星ノ森**

TEL 025-772-3766 FAX 025-772-8334

住宅・倉庫の解体工事 お任せください!

泰

お見積り無料

解体工事・産業廃棄物収集運搬・産業廃棄物処理

クラッシングセンター(株)

TEL 025-779-3330 FAX 025-779-3348

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

クラッシングセンター株式会社のSDGsへの取り組み

夏のFPの家 超高性能住宅 無結露 50年安心保証

なんでも相談会

イベント開催期間 **2024.7/1日~8/31日**

ぜひお気軽にご参加ください!

住まいづくり... 何から始めたらいいの?
「FPの家グループ」認定ビルダーが
住まいづくりの疑問にお答えします!

匠の技が冴える家づくり

青木建設

TEL 025-773-6533

南魚沼市二日町482-1(南魚沼 青木建設) 検索
https://www.aokikensetu.com/

家造りに興味のある方!!
スタッフ募集
詳しくはお電話ください

70歳80歳90歳世代に
デジタル自分史

昭和も百年を迎えよう
とされています。
戦後の混乱期から、高度経済成長期を経て成熟した社会がもたらされた。この間に、勤労によるものや感謝しなげれなくなりません。しかし、今、私たちは世代的継承というテーマに直面しています。今までのように親から子へ、子から孫へと正しく受け継がれるとは言い難い社会になりました。
そこで私は、四半世紀に渡り続けてきた自分史や地域の歴史のまとめを、これまで同様、本に記録したり、新たにビデオ映画(シヨートムービー)対話も始めました。人の一生はまさに大河ドラマです。
人生最後の大仕事は、「語り継ぐ」ことではないでしょうか。

自分の生きた証しを、家族や地域に向けて、特に子供や孫たちに向けて伝えます。そして、気持ちがあるだけでも、いざという時に役に立ちます。作業ではありません。及ばず、年々私、自分史アドバイザーとしての経験を活かしてお手伝いさせていきます。どうぞ、お気軽にお声かけください。

株式会社みらい
村山 久夫 (自伝アドバイザー)
十日町市高田町三丁目
会社 025-757-0350
携帯 090-2672-1155

トイプードル、小型犬のためのトリミングサロン

ブードルのカットが得意です
丁寧なシャンプーもお任せください!

全コース 9月末まで
初回40%OFF
10月1日～初回20%OFF
☎090-5827-1001

毎回、写真撮影のサービス&トリミング見学も大歓迎!
フリータイムはおもちゃで遊べる&自由に休めてお家に近い環境です。

ご新規さま、お久しぶりの方も受付中!

クラルスドッグサロン
ご予約は、お電話・ライン・インスタグラムのDMから
石打丸山スキー場 観光口 オートパークナカカヤス前
https://www.klarusdog.com/

QRコード: ▲HP ▲インスタ

Photo Wedding 7月8月撮影限定

★全プラン ¥20,000 off 例) ¥82,500→¥60,500
★平日ロケーション撮影料金プレゼント
★指定アルバムご購入でブランド衣装選り放題

振袖大展示会

- ・高校生限定割引
- ・姉妹割引
- ・友達割引
- ・他にも特典満載!

7★5★3
~8月末 早期割引あります

マリアージュ タカラ
☎0120-12-6290 魚沼市十日町235
open 10:00~18:00 完全予約制

天然温泉と薬石風呂で暑気払い

効能を高めた5つの湯 温熱波動療法 薬石風呂

各種ご宴会 承ります

龍気名物 地酒しゃぶしゃぶ 幻想鍋プラン
幻想鍋は4名様以上1台です

●日帰り入浴 お一人様1,000円(税別) ●薬石風呂 プラス1回 600円(税別)

心と体の 龍気 南魚沼市小栗山2310 ニュニコ
TEL025-770-2525 FAX025-770-2526
http://www.ryuuki.com/ E-mail ryuuki@ryuuki.com

日帰り入浴ご利用時間 10:00~21:00(最終受付20:00)
無料休憩所は16:00まで

首が硬い! 肩の高さが違う! 背骨が歪んでいる!
ヘソの位置が違う! 股関節が固くない! 顔が歪む!
腕が上がらない! 肘が曲がらない! 目が疲れる!
立てない! 寝れない! 起きれない! 膝・足首が硬い!
ヒザが痛い! 脚が痺れている! 長引く腰痛!

現状を元に戻す! のが六日町健心館の整体です!

ラクラク整体コース40分 3,500円~

六日町健心館整体療術
お問い合わせ ☎025-772-3229 施術時間/9:00~20:00(予約制)
六日町駅西口 徒歩1分 南魚沼市六日町96-11 上村 休 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
ブチメン 秋後101 裏面 休 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

屋根替え 断熱カバーリング工法

夏は涼しく! 冬は暖かく!

カバ工法 葺き替え工事

塗装専門店

雪国用I・B雨樋 質に強く、ゴミが入りにくい

大波・丸スパン 他にはない新しい外壁材

ホワイトカーポート 置おろし不要で大雪でも安心

(株)五十沢板金工業
南魚沼市岩崎 635-2
☎025-774-2883

増改築・水回り修理の専門店

ハウスクォーターコマ

☎0120-710-104

南魚沼市一村尾1899-5 TEL(025)777-4558 ■営業時間/AM9:00~PM6:30
■定休日/火曜日(TEL可)

暑中お見舞い申し上げます

ISHIKAWA
高品質×低価格

住まいの相談会開催中
ご予約の方が優先となります。お問い合わせください。

物価高・金利高だけと夢を実現—
高品質な家を手の届く価格で くわしくはモデルハウスで

ご予約はホームページから!
はじめての家づくり
応援フェア 実施中!

魚沼市井口新田「建売住宅」販売中!
見学できます!

良質住宅

株式会社 **イシカワ** 南魚沼展示場
☎025-772-8011
南魚沼市美佐島1783-1(R17給) [水・木曜定休]
海産物許可番号 国土交通大臣許可 第22137号 電線敷設許可 国土交通大臣許可 第007493号

Instagram QRコード

リニューアルOPEN企画! 8月末まで

L判プリント 1枚 (税込) 11円
※100枚以上ご注文の方

色鮮やか!
100年プリント
銀塩プリントは魚沼地域唯一!

※基本料金 別途 330円(税込)

●アンドロイド・iPhoneスマホ修理!
●iPad修理!おまかせ下さい!

●アンドロイド・iPhoneスマホ修理 ●iPad修理
(有) スドウカメラ
南魚沼市美佐島1683-6 ☎025-782-0602