

首が硬い! 目の高さが違う! 背骨が歪んでいる!
 ヘソの位置が違う! 股関節が開かない! 顔が歪む!
 腕が上がらない! 肘が曲がらない! 目が疲れる!
 立てない! 寝れない! 起きれない! 膝・足首が硬い!
 ヒザが痛い! 脚が痺れている! 長引く腰痛!
現状を元に戻す! のが
六日町健心館の整体です😊
 ラクラク整体コース40分 3,500円~
六日町健心館整体療術
 お問い合わせ ☎025-772-3229 営業時間/9:00~20:00(予約制)
 六日町駅西口徒歩1分 南魚沼市六日町96-11 上村 健心館 025-772-3229
 六日町駅西口徒歩1分 南魚沼市六日町96-11 フチマン秋篠101

ラニーニャ現象が この秋は発生か? **今冬は大雪!?**
豪雪でも安心の
カーポート!
 最大耐積雪 **300cm**
ジーポートPro
 耐積雪100cm~各種取扱い
 人気No.1! 耐積雪 **150cm**
 2台用 [6本柱] **70万円~**
 基本工事費込み (税込77万円~)
 1~3台用ほか、連続で
 台数アップも可能です!
 井戸敷き・雪囲い
 お任せください!
 自社施工だから安心! お得!!
カーポート専門店 from (FROM)
 ☎025-775-3727 T-POINT たっぷり!
 南魚沼市泉61-8(国道291号沿) 南魚沼めだかbase隣

増改築・水回り修理の専門店
ハウズドクター
 ☎0120-710-104
 南魚沼市一村尾1899-5 TEL(025)777-4558 営業時間/AM9:00~PM6:30
 定休日/火曜日(Tel可)

垢抜きのちどりや
秋のお出かけ着物とアンティークフェア
 日時 **10月5日(土)・6日(日)**
 2日間限定<和服かいとりや>
 タンスに眠っているお着物・帯・和装小物・反物を断捨離、
 処分にお困りの方、是非、当日お持ち下さい。
 ちどりや 保証社長(鑑定歴16年)が買取査定します。
 (＊ウール、化繊、表裏などは買取できません)
 営業時間:10時~17時
 場所 **ちどりや湯沢本店**
秋のお出かけに!
 素敵な着物・帯が沢山入荷!
 ●訪問着 ●付下げ ●小紋 ●本場沢
 ●民族袖 ●振袖 ●留袖 ●七五三
 ●袷帯 ●名古屋帯 ●和装小物
 お買得!
 コーデセット
 あります!
11,000円~
 ●三才祝い着セット 8,800円
 ●五才祝い着セット 7,700円
アンティーク着物・帯
 大正ロマン・關西・和装アンティークの留り
 ドローンと300点以上!
 ●着物 ●帯 ●長羽織 ●長襦袢
 ●浴衣 ●子供着物 ●縮緬
 なんと1,100円~3,300円、5,500円、11,000円
 ●お洒落に重宝なしたり、キルト、小物の材料に!
 お買上げ特典
 もれなく
 プレゼント有り!
 お着物をご来店の方には
 Wプレゼント!
 価格特引!
 3,300円以上お買上で
 次回使える
 「ちどりや商品券」が
 必ず送られます!
 ちどりや湯沢本店 ●〒948-6408 南魚沼市湯沢176 ●火曜定休 TEL025-775-7287

いつも、いつかの思い出と...
 家族葬、親族葬、一般葬...様々なお葬儀のかたちに
 応えた葬儀ホール
 魚沼冠婚葬儀センター
 Ceremony hall **星ノ森**
 ☎025-772-3766 FAX 025-772-8334
 新ホール、正面100インチスクリーン
 洋花を中心に生花装壇
 お斎や、お通夜のご会食に
 ご家族送迎車、夜間専用出入口有

リニューアルOPEN企画! 第2弾
ダビング半額キャンペーン
 VHS、8mmビデオ、デジタルビデオ
 DVDにダビング致します。
 ●アンドロイド・iPhoneスマホ修理 / ●iPad修理
 ●Android・iPhoneスマホ修理 / ●iPad修理
(有) スドウカメラ
 南魚沼市泉1563-6 ☎025-782-0602

クリニックレベルの施術を受けてみませんか?
 究極のアンチエイジング
 業界初! 最高濃度 95% 注目の老化改善成分
ヒト幹細胞培養液 & エクソソーム
 キャンペーン特別価格!
 2024年10/1(火)~10/19(土)
初回 11,000円 (税込)
 通常1回 19,800円(税込)
 カウンセリング+施術90分
 美肌・脱毛サロン ご予約・お問い合わせは—
welist ☎025-775-7852
 ウェリスト
 南魚沼市中793-1 営業時間/8:00~12:00、14:00~18:00/日・祝定休
 before after
 肌黒には個人差がございます。
 美肌・脱毛サロン ご予約・お問い合わせは—
 美肌・脱毛サロン ご予約・お問い合わせは—
 美肌・脱毛サロン ご予約・お問い合わせは—

雪国環境通信 ver.28
お片付け サポート!
 不用品回収
 空き家整理
 遺品整理
 見積り無料!
 分別や運び出しも丸ごとお任せ!!
 4t車1台分(例)
 不用品処理費 (作業時間90分以内程度)
 + 分別・回収・運搬費
 税込 **57,200円~**
 お気軽にお申し込みください!

リサイクル家電や処理困難物も回収します!
エコパークへ!
 資源ゴミのお持ち込みは **無料!**
 直接搬入受付 8:00~17:30(月曜~土曜)
 美しい地球を未来へ
株式会社 雪国環境サービス
 ☎025-783-3939
 SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
 雪国環境サービスは、持続可能な開発目標(SDGs)に賛同し積極的な取り組みを行ってまいります。

国家資格者の施術で悩み解消へ

整体 1回で変化を実感!

お試し体験会

10/1(火)~10/31(木) 1日3名様限定

特別価格 1回 **1,980円** 税込

通常初回7,500円(税込)
(同診・検査・施術約60分)

深層筋調整 & 骨盤矯正

院長 関茂 真一

受付 8:00~11:30
14:00~19:30

予約 0120-15-3022

【休診】日曜・祝日

南魚沼市中793-1(塩沢中学校近く) まこと整体院併設

屋根替え 断熱カバーリング工法

夏は涼しく! 冬は暖かく!

カバー工法 葺き替え工事

塗装専門店

屋根・外壁

雪国用I・B雨樋 霰に強く、ゴミが入りにくい

大波・丸スパン 他にはない新しい外壁材

ホワイトカーポート 雨おろし不要で大雷でも安心

堅固生活を快適に

株式会社 五十沢板金工業

南魚沼市岩崎 635-2

025-774-2883

HAPPY HALLOWEEN

この秋ははじめませんか? マイホームプラン

住宅相談会 秋の実施中!

ご予約の方が優先となりますのでお問い合わせください。

低コストで理想の家を建てたい...

家づくり、何から始めたら良いのか分からない...

設備品をリフォームしたい...

キッチン、バス、トイレ etc.

魚沼市井口新田 「建売住宅」販売中! 見学できます!

ご予約はホームページから! はじめての家づくり 応援フェア 実施中!

株式会社 **イシカワ** 南魚沼展示場

025-772-8011

南魚沼市美佐島1783-1(R17浴)【水・木・障子・障子】

建設業許可番号 国土交通大臣許可 第22137号 地盤改良等引当先 国土交通大臣20007493号

90% OFF

全品

ご愛顧賜り有り難うございました

完全閉店

この度あり晋は閉店させて頂くことと致しました。長年のご愛顧に感謝を込め閉店セールを開催しております。ぜひご来場のほどお待ち申し上げております。

※一部小物は除きます。

お買上げ商品の返品・お取り替えは、何卒ご容赦ください。

お支払いは現金払いでお願い致します。 ※カード払いはご容赦ください。

カーブス様 六日町高校

上越線 六日町駅

南魚沼市役所 国道17号 至塩沢 至浦佐

きもの処 **あり晋**

営業時間：午前10時~午後7時

JR六日町駅(西口)から徒歩2分

TEL.025(772)3573

各種 **ご宴会** 承ります

同級会・お仲間・各種ご会合
忘年会・新年会などに

料理イメージ

龍氣名物 幻想鍋プラン ※幻想鍋は4名前に1台

4名様以上より承ります ※ご送迎もご相談ください。

ご宴会ご利用のお客様は **入浴無料!**

プラス600円(税別)で薬石風呂利用可

効能を高めた5つの湯と薬石風呂

目掃り入浴 薬石風呂

心と体の保養の宿 **龍** りゅうき

南魚沼市小栗山2310

TEL.025-770-2525 FAX.025-770-2526

http://www.ryuuki.com/ E-mail ryuuki@ryuuki.com

日掃り入浴ご利用時間 10:00~21:00(最終受付20:00) 無料休憩所は18:00まで

70歳80歳90歳世代に **デジタル自分史**

昭和も百年を迎えようとしています。戦後の混乱期から高度経済成長期を経て成熟した社会がもたらした成果。これ偏に、勤勉によるものと感謝しなげればなりません。しかし今、私たちは世代的継承というテーマに直面しています。今までのように親から子へ、子から孫へと正しく受け継がれることは言い難い社会になりました。

そこで私は、四半世紀に渡り続けてきた自分史や地域の歴史のまとめを、これまで同様に本に記録したり、新たにビデオ映像(ショートムービー)対面も始めました。人の一生はまさに大河ドラマです。人生最後の大仕事は、「語り継ぐ」ことではないでしょうか。

自らの生きてきた証しを、家族や地域に向けて、特に子供や孫たちに向けて伝え残すことです。気持ちがあれば、いざ本やショートムービーにするとなると、たやすく作業ではありません。及ばず自ら私が、自分史アドバイザーとしての経験を活かしてお手伝いさせていただきます。どうぞ、お気軽にお声かけください。

株式会社みらい

村山 久夫 (自分史アドバイザー)

十日町市高田町三丁目 会社 025-752-0350 携帯 090-2672-1155

QRコード

くらしの情報 Web版 https://miraigaaru.com